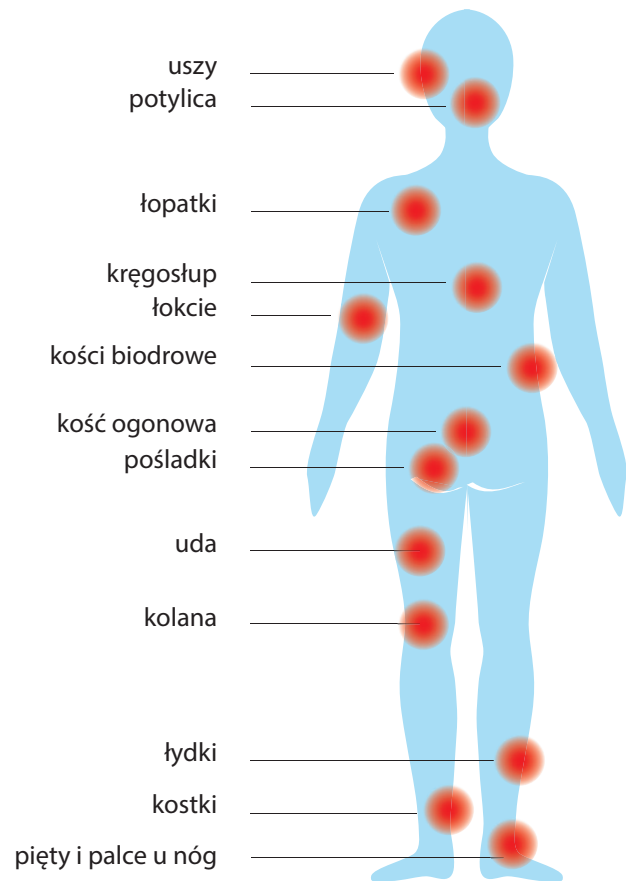


CO TO JEST ODLEŻYNA?

To obszar zlokalizowanego uszkodzenia skóry i znajdujących się pod nią tkanek. Odleżyny powstają w miejscach podlegających długotrwałemu uciskowi.



PIERWSZE OBJAWY POWSTAWANIA ODLEŻYN

- trwałe zaczerwienienie skóry
- otarcia naskórka
- obrzęk
- ból

! Zaniedbanie tych sygnałów może doprowadzić do pogłębienia odleżyny, uszkodzenia mięśni, kości oraz ciężkich zakażeń, a nawet do śmierci.

PRZYCZYNY POWSTAWANIA ODLEŻYN

- ograniczenie ruchomości lub unieruchomienie
- długotrwały ucisk lub tarcie, szczególnie w okolicach, gdzie kości bezpośrednio uciskają tkanki miękkie
- nietrzymanie moczu lub stolca
- zaburzenia lub brak czucia bólu
- uszkodzenie tkanek wywołane urazem np. podczas wypadku

Czynniki zwiększające ryzyko to m.in. zły stan zdrowia, odżywianie (niedożywienie, otyłość), zmiana pH skóry, zakażenia bakteryjne oraz choroby, takie jak: cukrzyca, miażdżyca.

JAK CHRONIĆ SKÓRĘ PRZED POWSTANIEM ODLEŻYN?



1 UTRZYMANIE CIAŁA CHOREGO W CZYSTOŚCI

- codzienne mycie/kąpiel w temperaturze 37–40°C (częstotliwość uzależniona od tego, czy pacjent się poci oraz zanieczyszcza)
- kontrola systematyczności wypróżnień (polecamy czopki przeciw zaparciom Eva/qu®)
- mycie środkami nienaruszającymi naturalnego pH skóry
- dokładne osuszanie powierzchni skóry i fałd skórnych
- wietrzenie skóry
- krótkie przycinanie paznokci

JAK CHRONIĆ SKÓRĘ PRZED POWSTANIEM ODLEŻYN?



2 OCHRONA SKÓRY

- miejscowe stosowanie preparatów o działaniu pielęgnacyjnym, antybakteryjnym, uelastyczniającym i wzmacniającym skórę, np. PC 30®V płyn
- stosowanie preparatów o działaniu regenerującym, łagodzącym podrażnienia, przywracającym naturalne pH skóry
- unikanie skaleczeń i uderzeń
- niemasowanie wyniosłości kostnych
- unikanie nadmiaru talku, pudru, zasypek, które mogą się grudkować



3 ŁÓŻKO CHOREGO

- używanie bawełnianej bielizny pościelowej (prześcieradło dobrze naciągnięte, niekrochmalone)
- niestosowanie gumowych podkładów
- zwrócenie uwagi, aby pacjent nie leżał na szwach, guzikach czy oknach
- codzienne prześcielenie łóżka pacjenta



4 ZABIEGI POPRAWIAJĄCE UKRWIENIE

- zmiana pozycji pacjenta (min. co 2-3 h)
- unikanie tarcia skóry o pościel, bieliznę czy materac
- jeśli nie ma przeciwwskazań, układanie pacjenta na obu bokach, plecach i brzuchu, oklepywanie

JAK CHRONIĆ SKÓRĘ PRZED POWSTANIEM ODLEŻYN?



DODATKOWE UDOGODNIENIA

- oddzielenie kończyn, aby uniknąć wzajemnego ucisku (np. poduszkami)
- wałki, poduszki, podpórki pod pięty
- podkłady ze skóry owczej (np. pod pośladki)
- kółka z pianki (nie należy stosować kółek gumowych i styropianowych)
- materac przeciwoodleżynowy



ODŻYWIANIE

- dieta lekkostrawna z wysoką zawartością błonnika, białka, witamin i soli mineralnych. Unikanie potraw tłustych, smażonych i pikantnych
- regularne, urozmaicone posiłki 4–5 razy w ciągu dnia, w małych ilościach
- duża ilość płynów do picia



W razie wątpliwości skonsultuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

Płyn PC 30 V Wskazania: w celu ochrony skóry przed odleżynami u osób długotrwale unieruchomionych oraz u pacjentów noszących protezy ortopedyczne, pasy przepuklinowe lub opatrunki gipsowe. Pomocny w przypadku już powstałych zmian na skórze oraz po oparzeniach I stopnia.

Płyn PC 30 V można nabyć w aptekach oraz sklepach medycznych

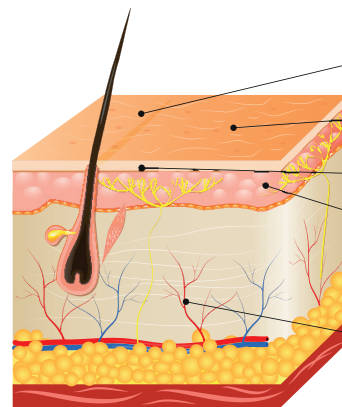
Producent: Cheplapharm Arzneimittel GmbH, Ziegelhof 24, 17 489 Greifswald, Niemcy

Dystrybutor: Solpharm Sp. z o.o., ul. Zakątek 1, 05270 Marki

Więcej informacji: www.pc30.pl

Na tej stronie można obejrzeć film instruktażowy, jak dbać o osobę przewlekle unieruchomioną.

PC 30® V PŁYN



1,3 butanodiol

wzmacnia skórę, zwiększa jej odporność na czynniki mechaniczne

wyciąg z kwiatów rumianku

działa przeciwzapalnie i antyseptycznie

alantoina

pobudza ziarninowanie, przyspiesza proces regeneracji skóry

deksapantenol

znosi uczucie napięcia skóry, wygładza i nawilża naskórek

wyciąg z nasion kasztanowca

uszczelnia naczynia krwionośne, zapobiega obrzękom

**NOWE
EKONOMICZNE
OPAKOWANIE
250 ml**

Zalety PC 30 V:

- łatwy w dozowaniu
- szybko się wchłania
- nie pozostawia tłustego filmu
- nie zatyka porów
- bezbarwny – umożliwia kontrolę stanu skóry
- pozostawia świeży zapach



PC 30® V

KOMPLEKSOWA OCHRONA SKÓRY PRZED ODLEŻYNAMI



PORADNIK DLA PACJENTÓW I ICH OPIEKUNÓW